

Conseils RDRD*

1. **Se renseigner sur la substance** (origine, taux de pureté, produits de coupe)
2. **Toujours tester de petites quantités de substance** avant de consommer
3. **Eviter les mélanges**, ça augmente les risques d'effets non recherchés
4. Attention **le cannabis peut prolonger et intensifier les effets des hallucinogènes**
5. **Eviter de consommer ou réduire les doses** en cas de fatigue, de stress, de troubles psychiatriques ou de maladie
6. En cas de consommation par voie nasale (sniff) utiliser une paille unique / **Un sniff = une paille**
7. **Eviter de consommer l'estomac vide et prévoir de quoi manger et boire** (sans alcool) après la session
8. **Ne pas prendre le volant** après avoir consommé (vélo, trottinette, voiture)
9. **Penser à se protéger** (préservatifs) **lors de relations sexuelles**
10. **Attention un hallucinogène en tant que substance psychoactive peut perturber ta capacité à donner ou recevoir un consentement.** N'oublie pas que celui-ci doit être éclairé, explicite, enthousiaste et REVERSIBLE.
Plus d'infos sur <http://CONSENTIS.INFO/>

*RDRD : Réduction Des Risques et des Dommages

En cas d'urgence

- Appelle ou fais appeler le 15 ou le 112 et ne reste pas seul.
- Si la personne est consciente, maintiens-la éveillée en lui parlant, rassure-la, informe-toi sur ses consommations.
- En cas de bouffée délirante, oriente-la vers les urgences psychiatriques.
- Si elle est inconsciente :
 - Dégrafe ses vêtements serrés.
 - Vérifie qu'elle respire.
 - Mets-la en Position Latérale de Sécurité (PLS) pour éviter qu'elle ne s'étouffe avec ses vomissements ou sa langue.
 - Reste à côté d'elle le temps que les secours arrivent.
 - Renseigne-toi sur la présence d'un défibrillateur à proximité. Tu peux télécharger l'application gratuite *Staying Alive*.



www.fetez-clairs.org



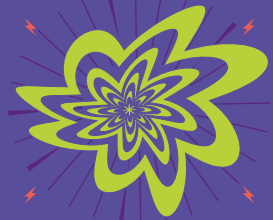
Prends soin de toi et de tes amis.

Renseigne-toi sur les risques liés à la fête auprès de Fêtez Clairs pour que la fête reste un plaisir pour tous.

Pour en savoir plus, pour risquer moins, tu peux retrouver Fêtez Clairs sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram.



HALLUCINOGENES



LIMITED EDITION

RDRD

HALLUCINOGENES



Nom : LSD, champignons hallucinogènes, DMT, 2-CB, psilocybine, kétamine

Aspects : LSD : buvard, liquide, micropointe, **Champignons** : matière végétale, truffes, **DMT** : cristaux, e-liquide, poudre, **2-CB** : comprimés, poudre, **Psilocybine** : matière végétale, **kétamine** (voir flyer kétamine by Fêtez Clairs)

Mode de consommation : LSD : ingestion, **Champignons** : ingestion, DMT : inhalation, **2-CB** : ingestion et sniff / **Psilocybine** : ingestion, **kétamine** (voir flyer kétamine by Fêtez Clairs)

Loi : classés comme stupéfiants (substances illicites) la consommation et toutes formes de cession ou de vente sont passibles de poursuites judiciaires.

• C'est quoi un hallucinogène ? •

Les substances hallucinogènes augmentent le nombre de connexions entre les neurones qui connectent ainsi entre celles des zones du cerveau n'ayant pas l'habitude de communiquer. Elles provoquent des modifications sensorielles (vue, audition, goût, odorat, toucher), émotionnelles et cognitives qui peuvent aller jusqu'à des hallucinations (visions irréelles). Naturelles ou de synthèses, ces substances ont des caractéristiques différentes :

Substance	Mode de conso	Temps de ressenti des effets	Durée des effets
LSD	Ingérer	30 mn à 1h30	5 à 10h
2-CB	Ingérer - Sniff	1h30 (ingérer) Quelques minutes (snif)	4 à 8h
DMT	Fumer	Immédiat	15 mn
Champignons	Ingérer	30 mn à 1h30	5 à 10h
Psilocybine	Ingérer	30 mn à 1h30	5 à 10h

Quand une personne fait le choix de consommer un hallucinogène, elle recherche en général une expérience psychédélique ou introspective, la perte de repères spatio-temporels, une expérience de dissociation, des distorsions visuelles et auditives, des hallucinations.

Attention, les effets recherchés ne seront pas forcément les effets ressentis !

Plusieurs paramètres peuvent modifier l'expérience vécue : l'état d'esprit, la physiologie de l'utilisateur, la substance utilisée, le dosage, le contexte de consommation, etc.

• Set & setting •



État d'esprit & environnement influencent ton expérience : avant de consommer, veille à être dans un état d'esprit et dans un environnement propice à ce trip.

Veille à ce qu'une personne de confiance et sobre puisse assurer le bon déroulement de ton expérience. Prends soin de tes amis, respecte leurs choix de consommer ou non !

• Les risques •

Nausées, vomissements, déshydratation, vertiges... Mais aussi des hallucinations pouvant aller de perceptions effrayantes à oniriques.

Bad Trip : mauvaises expériences intenses et incontrôlables : angoisses, pertes de repères, sueurs, nausées, vomissements, tachycardie... Un bad trip peut entraîner des conséquences marquantes et parfois durables. **Accidents :** les pertes de repères et la distorsion spatio-temporelle peuvent entraîner des chutes et des accidents sur la voie publique ou ailleurs.

« Rester perché ? » : certaines mauvaises expériences peuvent amener à des accidents psychiatriques tels que des bouffées délirantes (rupture de l'équilibre psychique). Ces épisodes nécessitent une prise en charge médicale, et peuvent, dans de rares cas, être irréversibles.

Pour un même produit (buvards, champignons, comprimés) les concentrations de principe actif peuvent être très différentes !

• Contacts utiles •

Drogues Info service

0 800 23 13 13

Appel gratuit depuis un poste fixe

**Centre d'Evaluation et d'Information
sur la Pharmacodépendance -
Addictovigilance de Paris**
01 40 05 42 70

Renseigne-toi dans tous les **CSAPA et CJC
(Consultations Jeunes Consommateurs)**
Les coordonnées près de chez toi sur
drogues.gouv.fr

CSAPA Charonne

75013 Paris - 01 45 83 22 22

CSAPA Emergence Tolbiac

75013 Paris - 01 53 82 81 70

CAARUD Kaleïdoscope

75019 Paris - 01 40 03 90 90

Analyse Ton Prod

Pour faire analyser ta substance gratuitement
07 63 70 13 76

*L'abus d'information
est bon pour la santé !*