



J'irai au bout de mes **[RAVES]**

Oui ! Et comment ? Par exemple, en buvant de l'eau régulièrement, en évitant les mélanges, en fractionnant les doses, en espaçant les prises et en utilisant du matériel stérile et à usage unique.

Tout au bout.



Retrouvez-nous également sur www.fetez-clairs.org

Création © Virginie Fossé - Pictogrammes © Flaticon

