

## Conseils RDRD\*

- **Se renseigner sur la substance** (origine, taux de concentration, ...)
- **Toujours tester des petites quantités** de substance avant de consommer
- **Privilégier l'utilisation de filtres** charbon
- **Privilégier la vaporisation** à la combustion, il existe des vaporisateurs pour tous les types d'usage, renseignez-vous !
- **L'ingestion (space cake) peut provoquer des effets très intenses et longs** (5 à 12h), **attention au bad trip**, les effets sont très différents de ceux par combustion
- **Ne surtout pas mélanger avec d'autres substances** et particulièrement la Kétamine et le GBL/GBH : Accélérateur de surdose ou avec la MDMA, le LSD, etc., ça potentialise les effets !
- **Eviter de consommer**, ou réduire les doses **en cas de fatigue, stress, maladie(s)...**
- **Eviter de consommer avant de dormir**. Il a été montré que le cannabis modifie les rythmes du sommeil lorsqu'il est consommé régulièrement.
- **Ne pas prendre le volant** (vélo, trottinette, voiture) après avoir consommé, le cannabis interagit sur les fonctions perceptuelles et psychomotrices, tu te mets en danger ! Par ailleurs tu peux être dépisté positif aux stupéfiants lors d'un contrôle routier.

**Attention le THC en tant que substance psychoactive peut perturber ta capacité à donner ou recevoir un consentement.** N'oublie pas que celui-ci doit être éclairé, explicite, enthousiaste et REVERSIBLE.

Plus d'infos sur <http://CONSENTIS.INFO/>

\*RDRD : Réduction Des Risques et des Dommages

## Attention

Fumer du cannabis, c'est aussi fumer du tabac !

**La combustion est plus toxique :**

Cannabis (herbe ou résine) + Tabac = Inhalation de + goudron

Les extraits de **cannabis de forte concentration augmentent les risques** d'effets non recherchés. **La dépendance à la nicotine** (tabac) se rajoute à celle du cannabis.

**La polyconsommation augmente les risques** sanitaires et addictifs.

**Consommation accidentelle** possible avec le cannabis sous forme d'aliment, vous êtes responsables de vos gâteaux (space cake) !



[www.fetez-clairs.org](http://www.fetez-clairs.org)

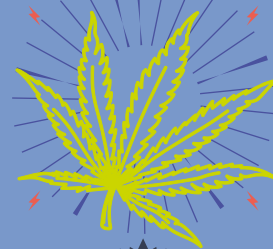


**Prends soin de toi et de tes amis.**

**Renseigne-toi sur les risques liés à la fête auprès de Fêtez Clairs pour que la fête reste un plaisir pour tous.**

**Pour en savoir plus, pour risquer moins, tu peux retrouver Fêtez Clairs sur les réseaux sociaux Facebook, Twitter et Instagram.**

# CANNABIS



• LIMITED EDITION •

RDRD



# CANNABIS



Nom : Chanvre indien

Prénom : Cannabis

Principes actifs : TétraHydroCannabinol (DELTA 9 THC) (effets psychoactifs)

Mais pas que : cannabidiol (CBD) et multiples phyto-terpènes

Surnoms : bedo, weed, beuh, herbe, hash, shit, teuchi, pilon, ter, oinj

Découverte : Depuis la nuit des temps (2720 av. JC)

Aspects : herbe, résine, huile, wax, e-liquide, beurre de Marrakech ...

Modes de consommation : fumé, vaporisé ou ingéré

Côté loi : cannabis et THC = stupéfiant (substance illicite). Consommation, détention et toutes formes de cessions ou de ventes passibles de poursuites judiciaires.

## Qu'est-ce que c'est ?

Le **cannabis** est une plante naturelle dont les principes actifs majeurs sont le THC et le CBD.

Généralement vendu sous la forme de résine ou d'herbe, le cannabis est une plante psychoactive de la famille des perturbateurs/hallucinogènes.

Les effets apparaissent en quelques minutes par inhalation (joint ou vaporisateur) et 30/45 mn par ingestion (par exemple : space cake).

Les produits comestibles contenant du cannabis peuvent accroître les risques d'effets non recherchés. Les effets peuvent durer plusieurs heures selon l'individu, le contexte, le mode de consommation, la concentration en THC et la quantité consommée.



Depuis quelques années des cannabinoïdes de synthèse sont en circulation. Ce sont des produits de synthèse, qui agissent de la même façon sur les récepteurs cannabinoïdes.

Il existe peu de données sur ces molécules dont le dosage peut varier de façon importante entre 2 produits à la dénomination ou à l'apparence similaires.

*Leurs effets peuvent être intenses, imprévisibles et avec un fort potentiel addictif.*

## Signes particuliers

### Effets :

- Sentiment d'euphorie
- Sentiment de relaxation, d'apaisement
- Désinhibition
- Modifications des perceptions (émotionnelles et cognitives)

### Mais aussi :

- Angoisses
- Nausées
- Tachycardie
- Risques respiratoires supérieurs à ceux du tabac
- Perturbe la qualité du sommeil
- Diminution des réflexes
- Baisse de vigilance et du discernement pouvant entraîner des prises de risques
- Accélérateur de troubles psychiques (en cas de vulnérabilités)

### À usage régulier :

- Effets amotivationnels
- Risques de dépendance



*Bad Trip =angoisse, pertes de repères, sueurs, nausées, vomissements, tachycardie*

*Un Bad Trip peut survenir à la suite d'une consommation occasionnelle ou régulière.*

## Contacts utiles

### Drogues Info service

0 800 23 13 13

Appel gratuit depuis un poste fixe

**Centre d'Evaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance - Addictovigilance de Paris**

01 40 05 42 70

Renseigne-toi dans tous les **CSAPA** et **CJC (Consultations Jeunes Consommateurs)**

Les coordonnées près de chez toi sur [drogues.gouv.fr](https://drogues.gouv.fr)

### CSAPA Association Addictions France

75012 Paris - 01 53 44 01 40

75014 Paris - 01 45 40 65 68

75018 Paris - 01 58 60 30 60

75019 Paris - 01 42 77 96 52

### CSAPA Charonne

75013 Paris - 01 45 82 22 22

### CSAPA Pierre Nicole

75005 Paris - 01 44 32 07 60

### CSAPA Emergence Tolbiac

75013 Paris - 01 53 82 81 70

### Analyse Ton Prod IDF

(Pour faire analyser ta substance gratuitement)

07 63 70 13 76

*L'abus d'information est bon pour la santé !*