



# [ HIPS!... ]

## *I did it again*

Qui n'a jamais connu le « verre de trop » ? Voici quelques astuces pour réduire les risques lorsque vous consommez de l'alcool : évitez de boire l'estomac vide, pensez à boire régulièrement de l'eau, espacez les verres et buvez à votre rythme sans caler votre consommation sur celles des autres.

**Hip hip hip.**



Retrouvez-nous également sur [www.fetez-clairs.org](http://www.fetez-clairs.org)

Création © Virginie Fossé - Pictogrammes © Flaticon

