Conseils RDRD*

- **Ne bois jamais du poppers :** en cas d'ingestion, rends-toi immédiatement aux urgences
- **Le flacon peut être laissé ouvert** dans une pièce close durant un certain temps **afin de laisser s'évaporer le produit** (cette pratique évite ainsi la manipulation et le contact avec la peau)
- **Fais des pauses entre chaque inhalation**
- **Cesse la consommation en cas de maux de tête ou de vertiges** et respire de l'air frais
- **Evite le contact avec les muqueuses,** notamment le nez. **Ne colle pas directement le flacon à ta peau.**
  ► **En cas de brûlure :**
  - **Immédiatement :** rince rapidement à l'eau froide,
  - **Les jours qui suivent :** n'hésite pas à consulter un professionnel de santé – Evite de masquer la brulure avec du maquillage (risque d'infections et cicatrisation ralentie)
- **Evite le mélange alcool + poppers :** risque accru de maux de tête et de vertiges / perte de connaissance
- **N'associe pas poppers + médicaments** ayant une action cardiovasculaire : risques accrus d'accidents cardiovasculaires
- **Ne prends pas la route après consommation**
- **Protége-toi en cas de rapports sexuels et pense à te faire dépister !**

*RDRD : Réduction Des Risques et des Dommages

En cas d'urgence

- **Appelle ou fais appeler le 15 ou le 112** et ne reste pas seul.
- Si la personne est consciente, maintiens-la éveillée en lui parlant, rassure-la, informe-toi sur ses consommations.
- En cas d'urgence psychiatrique, appeler le 15 ou se diriger vers un service d'urgences
- Si elle est inconsciente :
  - Dégrafe ses vêtements serrés.
  - Vérifie qu'elle respire.
  - Mets-la en Position Latérale de Sécurité (PLS) pour éviter qu'elle ne s'étouffe avec ses vomissements ou sa langue.
  - Reste à côté d'elle le temps que les secours arrivent.
  - Renseigne-toi sur la présence d'un défibrillateur à proximité. Tu peux télécharger l'application gratuite *Staying Alive.*

URGENCES
15 112

Fêtez clairs

www.fetez-clairs.org

Prends soin de toi et de tes amis.

Renseigne-toi sur les risques liés à la fête auprès de Fêtez Clairs pour que la fête reste un plaisir pour tous.

Pour en savoir plus, pour risquer moins, tu peux retrouver Fêtez Clairs sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram.

Ne pas jeter sur la voie publique - Création : stephanie@tinea.net - Juin 2026

POPPERS



LIMITED EDITION
RDRD

Fêtez clairs
les infos qui vous éclairent

POPPERS



Nom : Poppers, poppy, pop, rush

Découverte : Synthétisé en 1844, **d'abord utilisé pour un usage médical puis détourné dans un usage en contexte sexuel et/ou festif** pour ses effets psychoactifs.

C'est quoi ? : un solvant,
de la famille des nitrites d'alkyles

Aspect : liquide transparent (jaunâtre)
très volatile vendu en flacons (entre 9 et 50 ml), inflammable, corrosif.

Loi : non classé comme stupéfiant, donc légal → vendu en ligne, en sex-shop ou dans les tabacs. Attention, des établissements festifs peuvent refuser la possession ou la consommation de poppers.

Qu'est-ce que c'est ?

Le poppers est un solvant aux effets vasodilatateurs au niveau cérébral et périphérique, responsable d'une sensation d'euphorie. Il en existe différents dérivés : nitrite d'amyle, isopropyle... Les différentes marques de poppers vendues ont généralement des effets très similaires.
Utilisé par inhalation (on respire les vapeurs au-dessus du flacon) ou en diffusion dans un espace clos. Par inhalation, les effets sont immédiats et durent quelques secondes. Utilisé en contexte sexuel pour ses effets myorelaxants (détente des muscles) et désinhibants. En contexte festif, il est utilisé pour ses effets euphorisants.

Attention

- Irritations cutanées et brûlures en cas de contact avec la peau (croûtes jaunâtres caractéristiques) – Il est important de changer de vêtements si tu en as renversé sur toi accidentellement.

- Hypoxie (diminution de la concentration d'oxygène dans le sang) pouvant provoquer un état de cyanose grave (lèvres, oreilles et/ou extrémités bleues) nécessitant une prise en charge médicale notamment en cas de prise par voie orale (prise accidentelle).

Pas de dépendance physique (pas de symptôme de sevrage) mais une dépendance liée aux contextes.

Signes particuliers

Effets qui apparaissent en quelques secondes et durent en moyenne moins de deux minutes :

- Euphorie
- Désinhibition
- Sensation d'ivresse passagère
- Stimulant sexuel
- Vasodilatation : décontracte les muscles facilitant ainsi les pratiques de pénétration

Mais aussi :

- Accélération du rythme cardiaque
- Maux de tête parfois intenses
- Vertiges (chute !) / étourdissements
- Nausées ou vomissements
- Chaleur intense (hyperthermie)
- Ecoulement nasal / éternuements

A forte dose et/ou usage régulier, RISQUES :

- Chute de la pression sanguine
- Irritation des yeux (notamment à cause de la volatilité du liquide) : séquelles possibles
- Troubles cardio-vasculaires
- Confusion
- Irritation (voire inflammation) des voies respiratoires et nasales
- Essoufflement
- Désordre abdominal (crampes, diarrhées)
- Cyanose et hypoxie (lèvres, oreilles et/ou extrémités bleues)

Attention Risque +++

Association de Poppers + traitements des troubles érectiles (ex : VIAGRA / CIALIS) = Risque d'accident cardio-vasculaire.

Contacts utiles

DROGUES INFO SERVICE
0 800 23 13 13
Appel gratuit depuis un poste fixe
*
Centre d'Evaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance Addictovigilance de Paris
01 40 05 48 87
*
Renseigne-toi dans tous les **CSAPA et CJC (Consultations Jeunes Consommateurs)**
Les coordonnées près de chez toi sur :
drogues.gouv.fr
*
Checkpoint Paris – CEGIDD
Centre de Santé Sexuelle Communautaire 75002
01 44 78 00 00
*
Association AIDES Une question ?
07 62 93 22 29
ligne Chemsex sur WhatsApp & Signal 24h/24h
*
CAARUD République
75010 Paris – 01 53 38 96 20
*
CSAPA Marmottan
75017 Paris – 01 56 68 70 30

L'abus d'information est bon pour la santé !