



[HIPS!...]

I did it again

Qui n'a jamais connu le « verre de trop » ? Voici quelques astuces pour réduire les risques lorsque vous consommez de l'alcool : évitez de boire l'estomac vide, pensez à boire régulièrement de l'eau, espacez les verres et buvez à votre rythme sans caler votre consommation sur celles des autres.

Hip hip hip.



Retrouvez-nous également sur www.fetez-clairs.org

Création © Virginie Fossé - Pictogrammes © Flaticon

