

Conseils RDRD*

- **Un sniff = une paille** : utilise ta propre paille pour sniffer et ne la partage pas (risques de transmission des hépatites). Rince-toi le nez avant et après avoir consommé.
- **Evite de mélanger avec d'autres produits** notamment le MDMA/Ecstasy. La cocaïne masque leurs effets mais les risques des produits se cumulent.
- **Attention alcool + cocaïne = coca éthylène = Toxicité ++ pour le foie, le cœur et le cerveau.**
- **Fractionne et espace tes prises.** Prends en une petite quantité et attends les effets au moins 30 mn avant d'en reprendre.
- **Espace tes sessions de consommations.**
- **Pense à te protéger lors de rapports sexuels,** n'oublie pas d'utiliser des préservatifs et du gel à base d'eau ou lubrifiant au silicone.
- **Ne prends pas la route.** L'usage de cocaïne est totalement incompatible avec la conduite. Par ailleurs, tu peux être dépisté positif aux stupéfiants lors d'un contrôle routier.
- **Si tu l'injectes, utilise uniquement ton matériel stérile à usage unique** (seringue, cuillère, filtre...) pour éviter la transmission des hépatites et du VIH.

*RDRD : Réduction Des Risques et des Dommages

En cas d'urgence

- **Appelle ou fais appeler le 15 ou le 112** et ne reste pas seule.
- Si la personne est consciente, maintiens-la éveillée en lui parlant, rassure-la, informe-toi sur ses consommations.
- Si elle est inconsciente :
 - Dégrafe ses vêtements serrés.
 - Vérifie qu'elle respire.
 - Mets-la en Position Latérale de Sécurité (PLS) pour éviter qu'elle ne s'étouffe avec ses vomissements ou sa langue.
 - Reste à côté d'elle le temps que les secours arrivent.
 - Renseigne-toi sur la présence d'un défibrillateur à proximité. Tu peux télécharger l'application gratuite *Staying Alive*.



www.fetez-clairs.org



Prends soin de toi et de tes ami-e-s.

Renseigne-toi sur les risques liés à la fête sur www.fetez-clairs.org pour que la fête reste un plaisir pour tou-te-s.

Pour en savoir plus, pour risquer moins, tu peux retrouver Fêtez Clairs sur les réseaux sociaux Facebook et Twitter.



COCAÏNE



Nom : Chlorhydrate de cocaïne

Prénom : Cocaïne

Surnoms : Coke, CC, C, coco, neige, poudre, Caroline...

Découverte : 1860, le chimiste Albert Niemann isole le principe actif des feuilles de coca et c'est en 1865 que Wilhelm Lossen, détermine la formule brute de la substance, de la famille des alcaloïdes. Utilisée au départ en usage médical comme anesthésiant puis pour un usage stimulant dès la fin du 19^e siècle.

Aspect : cristaux blancs pouvant être réduits en poudre

Côté loi : cocaïne = stupéfiant (substance illicite) / Consommation et toutes formes de cession ou de vente passibles de poursuites judiciaires.

Qu'est-ce que c'est ?

Le **chlorhydrate de cocaïne** est un psychostimulant, vendu sous la forme de cristaux ou de poudre blanchâtre. Essentiellement sniffé (voie nasale), la montée est de courte durée (10 mn environ) et les effets peuvent durer de 1 à 2 h. Il peut aussi être injecté, ingéré, pluggé (voie rectale) ou fumé sur une cigarette. *Le chlorhydrate de cocaïne est très souvent coupé avec d'autres produits (le lévamisole, un antiparasitaire vétérinaire, la lidocaïne, un anesthésiant...) majorant fortement la toxicité.*

Attention



Crack



Free base



Cocaïne

Le Crack/Free base, c'est de la cocaïne « basée », c'est-à-dire mélangée avec du bicarbonate de soude ou de l'ammoniaque pour pouvoir être fumée. Le crack se présente sous forme de cailloux, appelés « galette ». Les effets sont intenses (flash) et très courts (pas plus de 10 mn). La descente, très brutale, entraînant « le craving » un besoin compulsif de consommer.

Attention, le risque de dépendance est très fort !

Signes particuliers

Effets :

- Sentiment d'euphorie et de bien-être
- Effets stimulants entraînant l'impression d'augmentation des capacités intellectuelles
- et physiques
- Sentiment de confiance en soi
- Sentiment de puissance
- Désinhibition

Mais aussi :

- Masquage des sensations de fatigue, de faim, d'ivresse
- Augmentation du rythme cardiaque et de la pression artérielle, douleur thoracique
- Angoisse, paranoïa
- Prises de risques possibles

A forte dose et/ou usage régulier, RISQUES :

- élevé de dépendance
- d'accidents cardiovasculaires et crises convulsives
- d'accidents cérébraux vasculaires
- de troubles psychiatriques
- de perforation de la cloison nasale et/ou du palais
- de surdose pouvant entraîner le décès

Quel que soit le mode de consommation la descente s'accompagne fréquemment de fatigue, de crampes musculaires, d'un état dépressif... Reste entouré·e pour la descente

Contacts utiles

Drogues Info service

0 800 23 13 13

Appel gratuit depuis un poste fixe

Renseigne-toi dans tous les CSAPA et CAARUD

Les coordonnées près de chez toi sur

drogues.gouv.fr

Centre d'Evaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance - Addictovigilance de Paris

01 40 05 42 70

CSAPA Charonne

75013 Paris

01 45 83 22 22

CSAPA Pierre Nicole

75005 Paris

01 44 32 07 64

CAARUD République

75010 Paris

01 53 38 96 20

L'abus d'information est bon pour la santé !