

IST

Infections sexuellement transmissibles
et risques de transmissions

| IST | Pénétration doigt/jouet | Baiser | Fellation | Cumilungus | Anulungus | Caresse sexuelles | Echange de seringues | Sniff | Mère/enfant |
|------------------|----------------------------|--------|-----------|------------|-----------|----------------------|-------------------------|-------|-------------|
| VIH/SIDA | ⊙ | | ⊙ | ⊙ | | | ⊙ | ⊙ | OUI |
| Hépatite A | | | ⊙ | ⊙ | ⊙ | | | | |
| Hépatite B | ⊙ | | ⊙ | ⊙ | | | ⊙ | ⊙ | OUI |
| Hépatite C | ⊙ | | ⊙ | ⊙ | | | ⊙ | ⊙ | OUI |
| Syphilis | ⊙ | | ⊙ | ⊙ | ⊙ | | ⊙ | | OUI |
| Herpès | ⊙ | | ⊙ | ⊙ | | ⊙ | | | OUI |
| Condylome HPV | ⊙ | | ⊙ | ⊙ | | ⊙ | | | OUI |
| Chlamydias | ⊙ | | ⊙ | ⊙ | | ⊙ | | | |
| Gonorrhée | ⊙ | | ⊙ | ⊙ | | ⊙ | | | |

Risque pour : ⊙ La personne qui fait ⊙ Si présence de sang
⊙ La personne qui reçoit

IST

Infections sexuellement transmissibles
et risques de transmissions

Les symptômes des IST, quand il y en a :
ça brûle, ça gratte, ça coule, ça ne sent pas comme
d'habitude, ça fait mal au ventre.

Vaginose, vaginite, c'est quoi ?

Des infections vaginales qui peuvent aussi être cau-
sées par un déséquilibre de la flore.

HPV, c'est quoi ?

Le papillomavirus, un virus très répandu, signe
d'activité sexuelle. Il peut être à l'origine de condy-
lomes externes (bénins), ou internes (nécessitent
une surveillance).

Ressources

Des infos sur la sexualité et la santé

- **Sida Info Service** : 0 800 840 800, www.sidainfoservice.org
- **Flash-Info-Fouffes** : www.flash-info-fouffes.fr
- **Planning familial** : 0 800 08 11 11, www.planning-familial.org
- **Comment on s'aime** : commentonsaime.fr
- **Ligne Azur** : 0 810 20 30 40, www.ligneazur.org
- **Tomber la culotte** : www.enipse.fr/tomber-la-culotte-fait-son-retour



www.fetez-clairs.org



Envie de t'investir dans la prev ?

- **FièrEs (75)** : fieres.wordpress.com
- **Frisse (69)** : www.frisse.org

Un.e praticien.ne sympa

- **gynandco** : gynandco.wordpress.com
- **BDD trans** : bddtrans.fr/accueil/

Avec la participation de Sida info Service

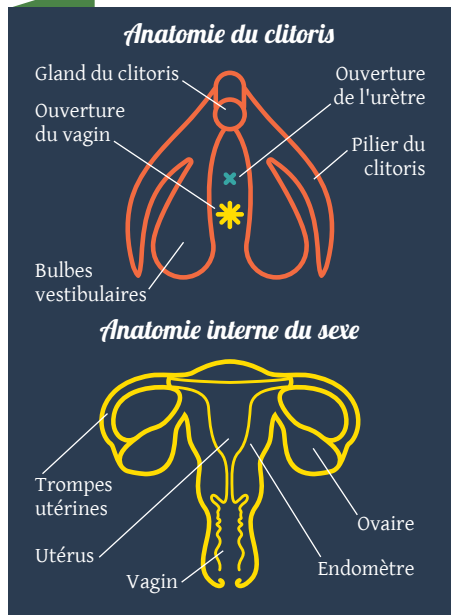
Merci à

Avenir Santé, Solidarité Sida et Plus belle la nuit
pour leur participation à ce document.



Ne pas jeter sur la voie publique - juillet 2020

* Les organes génitaux ne déterminent pas le genre d'une personne. Ce guide s'adresse à toute personne qui se sentirait concernée.



Pratiques

Avec la bouche

La pratique du cunni peut transmettre le VIH uniquement en présence de sang. Le reste du temps, les autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST) peuvent être échangées.

Avec le sexe et les mains

Lors de frottement sexe contre sexe, le risque est la transmission d'IST bactériennes par les sécrétions sexuelles. Elles peuvent aussi être transportées par les mains.

Avec des jouets

Les jouets, c'est top ! Le plus simple, c'est d'utiliser des préservatifs internes ou externes afin de ne pas transporter des sécrétions sexuelles d'une personne à une autre et d'éviter la transmission des IST et du VIH.

Conseils d'amie·e·s

Des bactéries peuvent se transmettre si on alterne pénétration/masturbation anale et vaginale. Deux options pour éviter les infections : soit tu changes de préservatif entre les deux, soit tu termines par une pratique anale.

Pour ne pas perturber la flore vaginale : évite la toilette interne, ton vagin se nettoie tout seul. Favorise l'eau et la main sous la douche.

En urinant après un rapport sexuel, tu évites que les bactéries remontent dans l'urètre et provoquent des infections urinaires.

La prise de produits psychoactifs peut avoir un impact sur ta libido, sur la lubrification de tes muqueuses et ta vigilance. **Pense à te protéger et à utiliser du lubrifiant.**

La prévention

Chez les professionnel·le·s de santé

| Quoi ? | Quand ? | où ? | Je le savais ! |
|--|------------------------------------|---|----------------|
| Vaccin : HPV, hépatites A et B | HPV : pour les plus jeunes | Chez une médecin généraliste | 😊 😞 |
| Frottis | Minimum tous les 3 ans, dès 25 ans | Chez ton·ta gynéco ou en labo | 😊 😞 |
| Prélèvement urinaire, vaginal, sanguin | Quand on veut ! | En labo et en centre de dépistage (CeGIDD*) | 😊 😞 |
| Traitements gratuits contre les IST | Si nécessaire | Dans les CeGIDD et chez un médecin. | 😊 😞 |

*Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (confidentiel et gratuit).

Se protéger

