



# ATTENTION



## ECSTASY FORTEMENT DOSÉ\*

DES COMPRIMÉS FORTEMENT DOSÉS CIRCULENT DANS DE NOMBREUX PAYS EUROPÉENS DONT LA FRANCE.  
POUR RÉDUIRE LES RISQUES, TU PEUX SUIVRE QUELQUES CONSEILS !

\*Ecstasy = Comprimé de MDMA



### Fractionne :

Commence par ¼ de comprimé, attends au moins 1h pour ressentir les effets avant d'ajuster ta consommation.



### Hydrate-toi :

Bois de l'eau en petite quantité et régulièrement. L'alcool (même la bière) déshydrate.

### Évite de mélanger :

Évite de mélanger avec d'autres produits psychoactifs dont l'alcool.

### URGENCES

112

15

### Prends soin de toi et de tes potes :

Signale leur si tu te sens mal. Si tu es témoin d'un malaise, appelle ou fais appeler le 112 ou le 15 et surtout reste avec la personne.



### Analyse :

Fais analyser tes produits. Renseigne-toi auprès des associations pour en savoir plus.

UN FLYER D'INFORMATION SUR L'ECSTASY MDMA EST DISPONIBLE AUPRÈS DE FÊTEZ CLAIRS ET DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES.

[www.fêtez-clairs.org](http://www.fêtez-clairs.org)

Réalisé en partenariat avec :

