



ATTENTION



ECSTASY FORTEMENT DOSÉ*

DES COMPRIMÉS FORTEMENT DOSÉS CIRCULENT DANS DE NOMBREUX PAYS EUROPÉENS DONT LA FRANCE.
POUR RÉDUIRE LES RISQUES, TU PEUX SUIVRE QUELQUES CONSEILS !

*Ecstasy = Comprimé de MDMA



Fractionne :

Commence par $\frac{1}{4}$ de comprimé, attends au moins 1h pour ressentir les effets avant d'ajuster ta consommation.



Hydrate-toi :

Bois de l'eau en petite quantité et régulièrement. L'alcool (même la bière) déshydrate.

Évite de mélanger :

Évite de mélanger avec d'autres produits psychoactifs dont l'alcool.

URGENCES

112

15

Prends soin de toi et de tes potes :

Signale leur si tu te sens mal. Si tu es témoin d'un malaise, appelle ou fais appeler le 112 ou le 15 et surtout reste avec la personne.



Analyse :

Fais analyser tes produits. Renseigne-toi auprès des associations pour en savoir plus.

UN FLYER D'INFORMATION SUR L'ECSTASY MDMA EST DISPONIBLE AUPRÈS DE FÊTEZ CLAIRS ET DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES.

www.fêtez-clairs.org

Réalisé en partenariat avec :

