

## IST

Infections sexuellement transmissibles  
et risques de transmissions

IST	Pénétration doigt/jouet	Baiser	Fellation	Cunnilingus	Anulingus	Caresse sexuelles	Echange de seringues	Sniff	Mère/enfant
VIH/SIDA	⊕		⊕	⊕			⊕	⊕	OUI
Hépatite A				⊕	⊕				
Hépatite B	⊕		⊕	⊕			⊕	⊕	OUI
Hépatite C	⊕			⊕			⊕	⊕	OUI
Syphilis	⊕		⊕	⊕	⊕		⊕		OUI
Herpès	⊕		⊕	⊕		⊕			OUI
Condylome HPV	⊕		⊕	⊕		⊕			OUI
Chlamydias	⊕		⊕	⊕		⊕			
Gonorrhée	⊕		⊕	⊕		⊕			

Risque pour : ⊕ La personne qui fait ⊕ Si présence de sang  
⊕ La personne qui reçoit

## IST

Infections sexuellement transmissibles  
et risques de transmissions

Les symptômes des IST, quand il y en a :  
ça brûle, ça gratte, ça coule, ça ne sent pas comme  
d'habitude, ça fait mal au ventre.

**Vaginose, vaginite, c'est quoi ?**  
Des infections vaginales qui peuvent aussi être cau-  
sées par un déséquilibre de la flore.

**HPV, c'est quoi ?**  
Le papillomavirus, un virus très répandu, signe  
d'activité sexuelle. Il peut être à l'origine de condy-  
lomes externes (bénins), ou internes (nécessitent  
une surveillance).

### Ressources

#### Des infos sur la sexualité et la santé

- **Sida Info Service** : 0 800 840 800, [www.sidainfoservice.org](http://www.sidainfoservice.org)
- **Flash-Info-Fouffes** : [www.flash-info-fouffes.fr](http://www.flash-info-fouffes.fr)
- **Planning familial** : 0 800 08 11 11, [www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)
- **Comment on s'aime** : [commentonsaime.fr](http://commentonsaime.fr)
- **Ligne Azur** : 0 810 20 30 40, [www.ligneazur.org](http://www.ligneazur.org)
- **Tomber la culotte** : [www.enipse.fr/tomber-la-culotte-fait-son-retour](http://www.enipse.fr/tomber-la-culotte-fait-son-retour)



[www.fetez-clairs.org](http://www.fetez-clairs.org)



#### Envie de t'investir dans la prev ?

- **FièreEs (75)** : [fieres.wordpress.com](http://fieres.wordpress.com)
- **Frisse (69)** : [www.frisse.org](http://www.frisse.org)

#### Un·e praticien·ne sympa

- **gynandco** : [gynandco.wordpress.com](http://gynandco.wordpress.com)
- **BDD trans** : [bddtrans.fr/accueil/](http://bddtrans.fr/accueil/)

*Avec la participation de Sida info Service*

#### Merci à

*Avenir Santé, Solidarité Sida et Plus belle la nuit  
pour leur participation à ce document.*

# ENTRE MEUFS\*



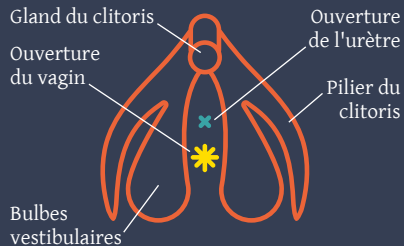
## SEXE ET +

LIMITED EDITION

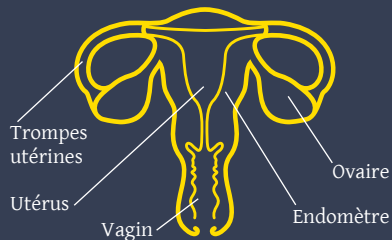
RDRD



### Anatomie du clitoris



### Anatomie interne du sexe



## Pratiques

### Avec la bouche

La pratique du cunni peut transmettre le VIH uniquement en présence de sang. Le reste du temps, les autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST) peuvent être échangées.

### Avec le sexe et les mains

Lors de frottement sexe contre sexe, le risque est la transmission d'IST bactériennes par les sécrétions sexuelles. Elles peuvent aussi être transportées par les mains.

### Avec des jouets

Les jouets, c'est top ! Le plus simple, c'est d'utiliser des préservatifs internes ou externes afin de ne pas transporter des sécrétions sexuelles d'une personne à une autre et d'éviter la transmission des IST et du VIH.

## Conseils d'amis·e·s

**Des bactéries peuvent se transmettre** si on alterne pénétration/masturbation anale et vaginale. Deux options pour éviter les infections : soit tu changes de préservatif entre les deux, soit tu termines par une pratique anale.

**Pour ne pas perturber ta flore vaginale** : évite la toilette interne, ton vagin se nettoie tout seul. Favorise l'eau et la main sous la douche.

**En urinant après un rapport sexuel**, tu évites que les bactéries remontent dans l'urètre et provoquent des infections urinaires.

La prise de produits psychoactifs peut avoir un impact sur ta libido, sur la lubrification de tes muqueuses et ta vigilance. **Pense à te protéger et à utiliser du lubrifiant.**

## La prévention

### Chez les professionnel·le·s de santé

Quoi ?	Quand ?	où ?	Je le savais !
Vaccin : HPV, hépatites A et B	HPV : pour les plus jeunes	Chez une médecin généraliste	😊 😞
Frottis	Minimum tous les 3 ans, dès 25 ans	Chez ton·ta gynéco ou en labo	😊 😞
Prélèvement urinaire, vaginal, sanguin	Quand on veut !	En labo et en centre de dépistage (CeGIDD*)	😊 😞
Traitements gratuits contre les IST	Si nécessaire	Dans les CeGIDD et chez un médecin.	😊 😞

## Se protéger



Dépistage



Lubrifiant



Gants



Digue dentaire



Traitement



Préservatif interne



Préservatif externe



Vaccination



\*Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (confidentiel et gratuit).