

**En consommant du GHB,
surtout mélangé avec de
l'alcool, tu fais prendre de gros
risques à ta santé et aux lieux
où tu aimes faire la fête.**

**Le surdosage de GHB
et le mélange GHB+ALCOOL provoquent
des arrêts respiratoires et des comas.
Régulièrement, des discothèques et
organisateur de soirées font appel aux
pompiers pour secourir et hospitaliser
des consommateurs ayant effectué ce
mélange (une simple bière suffit parfois!).
Les accidents liés à la consommation
de GHB lors des soirées entraînent des
risques de fermetures administratives
d'établissements ou des interruptions
de soirées par décisions préfectorales.**

Contacts utiles

Drogues info service :

0 800 23 13 13 (7j/7, appel gratuit depuis un poste fixe)

01 70 23 13 13 (pour les Portables, coût d'une communication ordinaire)

**Des documents de prévention sont téléchargeables
sur www.fetez-clairs.org**



MAIRIE DE PARIS



Fêtez Clairs est membre de **PARTY+**, le réseau européen des chartes
et labels de promotion de la santé en milieux festifs. www.partyplus.eu

www.fetez-clairs.org

et toi le GHB/GBL tu en sais quoi?



Qu'est ce que c'est ?

Le GHB (gamma hydroxybutyrate de sodium) est un anesthésique vendu sous forme de poudre blanche cristalline. Il est dilué dans un verre d'eau et bu. Il existe également sous forme liquide contenue dans des fioles. Il est incolore et inodore. La GBL (gammabutyrolactone) est un précurseur chimique du GHB, elle se métabolise en GHB dans l'organisme. La GBL est un produit très utilisé dans l'industrie.

Effets

A faible dose, le GHB provoque une euphorie, une empathie, une désinhibition, un effet de relaxation et d'hyper sensualité. A plus forte dose, il provoque un endormissement. Les effets se font sentir après 10 à 20 minutes et durent 2 à 4 heures.

Dommages

Sois très prudent sur le dosage. On n'est jamais sûr de la teneur réelle de produit actif, y compris pour de très faibles doses. En cas de surdose, le GHB provoque nausées, vomissements, hypothermie, spasmes musculaires, difficultés respiratoires et évanouissements, dépression respiratoire, crises d'épilepsie, voire coma pouvant entraîner la mort. Des risques d'amnésie pouvant persister après la consommation existent.

Attention!

Ne jamais boire d'alcool avant, pendant et après la consommation de GHB.

L'ALCOOL, ASSOCIÉ AU GHB, PROVOQUE DES COMAS. Régulièrement, des boîtes de nuit font appel aux pompiers pour secourir et hospitaliser des usagers ayant effectué ce mélange (une simple bière suffit parfois !). Pour les mêmes raisons, le GHB ne doit pas être mélangé avec des tranquillisants (benzodiazépines, barbituriques, opiacés). Tout comme l'alcool, le GHB provoque une hypersensualité et une baisse de vigilance, rendant vulnérable face à des individus mal intentionnés : risques de vols, d'abus sexuels.

Que dit la loi?

Le GHB est un produit illicite: son usage et l'incitation à usage (art L 3421-1 et suivants du code de santé publique), de même que la détention, le transport et le trafic (article L. 222-34 et suivants du code pénal) sont strictement interdits par la loi du 31 décembre 1970 et passibles de peines d'amende et d'emprisonnement en fonction de l'infraction.

Pour réduire les risques

Si tu décides d'en consommer, voici comment réduire les risques :

- Fais-le avec des gens de confiance dans un contexte rassurant.
- Renseigne-toi au maximum sur le produit et ses effets.

- Fais attention à la quantité prise.

Pour éviter les surdoses, il vaut mieux en prendre peu et attendre les effets. Ne bois pas tout d'un coup.

- Evite de mélanger avec l'alcool avant, pendant et tant que tu es sous l'effet du GHB: le risque de coma est important.
- Les effets des drogues peuvent te faire oublier de te protéger: utilise toujours des préservatifs et pense au gel.