

**LA**  
**MÉTHAMPHÉTAMINE**

**LE CRYSTAL**

**C'EST QUOI**  
**?**

**LA MÉTHAMPHÉTAMINE** est un produit stupéfiant illicite, synthétisé à partir de substances chimiques, également connu sous le nom de « **crystal** » ou « **crystalmet** », « **ice** », « **tina** », « **yaba** ».

Elle se présente sous la forme de cristaux blancs ou jaunes, ou de poudre cristalline, sans odeur et au goût amer. On la trouve plus rarement en gélules ou en comprimés. Elle peut être inhalée, ingérée, fumée ou injectée.

**LA MÉTHAMPHÉTAMINE EST  
UNE DROGUE AUX EFFETS  
PARTICULIÈREMENT VIOLENTS.**



# DES RISQUES D'HYPERTENSION ET DE DÉSHYDRATATION, VOIRE D'HYPERTHERMIE, EXISTENT DÈS LA PREMIÈRE PRISE.

## LA CONSOMMATION DE MÉTHAMPHÉTAMINE PEUT ÊTRE MORTELLE, MÊME À FAIBLE DOSE.

### DÈS LA PREMIÈRE EXPÉRIMENTATION,

la méthamphétamine, surtout si elle est fumée ou injectée, a des effets violents et difficilement maîtrisables : une euphorie (« *rush* »), une sensation de toute-puissance physique et mentale, de fortes pulsions sexuelles survenant rapidement après la prise.

La perte de contrôle, le besoin compulsif de performance sexuelle, font oublier tout réflexe de protection de soi et des autres.

Le risque de transmission du VIH, d'hépatites comme de toute autre IST est alors accru.

**La « descente » est particulièrement longue et forte, accompagnée d'une grande fatigue, d'anxiété, voire de crises d'angoisses et de paranoïa.**

APRÈS SEULEMENT QUELQUES JOURS D'UTILISATION OU EN CAS D'UTILISATION FRÉQUENTE, peuvent apparaître :

**Une perte parfois totale de l'appétit**, et des troubles du sommeil allant jusqu'à une insomnie complète.

Des manifestations cardiaques (palpitations, infarctus du myocarde) ainsi que des troubles du comportement (grincements de dents, gestes répétitifs de coiffage...) ont été signalés.

**Une forte agressivité**, des troubles psychiatriques (anxiété, attaque de panique, comportement violent, délire, paranoïa, hallucinations) ainsi qu'un épuisement psychique et physique pouvant mener à la dépression.

**Une impuissance chronique.**

**Des dégâts spectaculaires** sur les dents et les gencives.

Les consommateurs de méthamphétamine ont souvent un besoin impérieux de répéter les prises à intervalles rapprochés (le « *run* ») pour ressentir et renouveler les effets recherchés. La méthamphétamine entraîne rapidement une dépendance psychique importante : arrêter devient extrêmement difficile. Isolement et désocialisation peuvent alors s'installer.

### **LA CONSOMMATION DE MÉTHAMPHÉTAMINE AMÈNE QUASI-SYSTÉMATIQUEMENT À LA PRISE D'AUTRES SUBSTANCES :**

**soit** pour contrer l'épuisement des effets (association avec cocaïne, ecstasy, cannabis, alcool...),

**soit** pour diminuer certains symptômes, tels que l'insomnie ou la dépression (association avec des médicaments) ou l'impuissance (association avec du Viagra®).

**La consommation conjointe de crystal et d'autres substances entraîne une multiplication des risques et peut induire des dépendances multiples.**

### **CRYSTAL, SIDA, HÉPATITES ET IST**

Perte de contrôle, besoin de performance sexuelle : les effets de la méthamphétamine sont tellement violents que le consommateur en oublie toute prudence en matière de prévention sexuelle, notamment face au VIH ou aux virus des hépatites.

**La consommation de crystal diminue l'efficacité de certains traitements contre le sida.**

Les carences entraînées par l'insomnie et la sous-alimentation peuvent avoir des effets graves chez les personnes malades ou immunodéprimées. Les patients peuvent également oublier de suivre leur traitement.

# LES GESTES DE SECOURS

Dans tous les cas, et pour faire face à des réactions violentes, la prise en charge doit se faire dans une atmosphère calme et aérée. En cas de fatigue soudaine, de maux de tête, de vertiges, d'irritabilité, de soif intense : rassurer la personne et lui proposer de l'eau.

## EN CAS DE MALAISE, DE PALPITATIONS, OU DE PERTE DE CONNAISSANCE

Alerter les services d'urgence : décrire l'état de la personne et le lieu précis où elle se trouve. Ne pas raccrocher en premier. En attendant, si la personne est consciente, lui parler et lui poser des questions pour la maintenir éveillée.

Signaler au personnel médical (tenu par le secret professionnel) tous les produits consommés.

**POMPIERS 18 / SAMU 15 /**

**LE 112 À PARTIR D'UN TÉLÉPHONE PORTABLE**